



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOHNY BARD DE CARVALHO**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 56

Ritmo 03:03 100/m



CICLISMO

01 : 00 : 40

Velocidade média 19,78 km/h



CORRIDA

00 : 34 : 31

Ritmo 06:54 min/km



TEMPO

01 : 58 : 07



Colocação GERAL

57



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**

